

Selbsthilfe- und Gesundheitstag

Selbsthilfe- und Gesundheitstag

Selbsthilfe- und Gesundheitstag

Programm 10 – 15 Uhr:

- 10:00 Uhr** Fit und Fun, Tanzstation Geesthacht
- 10:15 Uhr** Eröffnung und Grußworte
- 10:45 Uhr** Street Jazz u. Modern Jazz Gruppen
- 11:00 Uhr** Vortrag Dr.v.Oertzen, Johanniterkrkh.
„Sinn und Unsinn der Mammographie“
- 11:30 Uhr** Steelhead (Jugendband Büchen)
- 12:00 Uhr** Vortrag Fr. Norda, Dt. Schmerzliga „Chronische Schmerzen u. Schwerbehinderung“
- 12:30 Uhr** Musikgruppe Don Bosco Haus
- 13:00 Uhr** Vortrag Herr Seidl, Heilpraktiker
- 13:30 Uhr** Gitarrengruppe RADTS
- 14:00 Uhr** Vortrag Fr. Fischer-Kiefer, Alkohol und Drogenberatung „Was ist Sucht?“
- 14:30 Uhr** Steelhead (Jugendband Büchen)

Während der gesamten Veranstaltung:

- Blutdruckmessung; BMI – Bestimmung
- Blutzucker- und Cholesterinmessung
- Kinderschminken; Bewegungsspiele
- Rollstuhlfahrerparcours, Fühlkoffer
- Treppenlifter zum Ausprobieren
- Vorführung Pflegebett; Quiz
- Suchtsimulation; Melkwettbewerb
- Malen für Kinder und für Erwachsene
- Heißer Draht, Fühlkissen
- Mobilitätstrainer und Blindenschreibmaschine
- Realistische Unfalldarstellung (12, 13 und 14 Uhr)
- Tombola mit attraktiven Preisen
- und viele weitere Angebote

Essen und Trinken:

DRK- Suppenküche, Bratwurst
Café mit Kaffee und Kuchen
Bistro mit Brötchen und Getränken

Sponsoren:

Die Durchführung wurde nur möglich durch die Unterstützung von vielen Sponsoren, bei denen wir uns herzlich bedanken. Die Liste der Sponsoren, die zur Durchführung des Tages durch Geld- und Sachspenden beigetragen haben, wird am Selbsthilfe- und Gesundheitstag veröffentlicht.

Schirmherrschaft:

Kreispräsident Meinhard Füllner

Veranstalterin:

KIBIS
im Kreis Herzogtum Lauenburg
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
in Trägerschaft: Der Paritätische

23 879 Mölln: Wasserkrüger Weg 7
(Adolph-Hoeltich-Stift)
Tel. 04542 – 90 59 250
Sprechzeiten: Di und Mi 9-12 Uhr, Do 15-18 Uhr

21502 Geesthacht: Neuer Krug 4
Tel. 04152 – 90 79 714
Sprechzeiten: Mo 9-12 Uhr, Do 16-19 Uhr

Handy: 0162 – 104 34 35
Mail: kibis-krz@paritaet-sh.org

Selbsthilfe baut Brücken

Samstag 7. November 2009

10.00 – 15.00 Uhr
Sporthalle Berliner Straße,
beim ZOB
Geesthacht



designed by www.cathk.de

Was erwartet Sie an diesem Tag ?

- Ein einmaliges kreisweites Angebot in Geesthacht

Im Kreis Herzogtum Lauenburg gibt es ein breites Angebot an Selbsthilfegruppen, in denen sich Menschen zusammengefunden haben, die ihre Probleme und Krankheiten gemeinsam bewältigen möchten. Die Geesthachter Sporthalle wird für den 7. November 2009 zu einem riesigen Informationsmarkt. Neben den Selbsthilfegruppen stehen auch viele Beratungsdienste, Vereine und Institutionen zum persönlichen Gespräch bereit, um alle gesundheitsrelevanten Fragen zu beantworten. Sie stellen Ihnen Informationsmaterial und Fachliteratur zur Verfügung. Ergänzt wird dieses Angebot durch eine Reihe von Fachvorträgen zu verschiedenen aktuellen Themen. Sie werden an diesem Tag auf Experten treffen, die Ihnen viele wertvolle Tipps und Anregungen geben können. Dabei werden Spaß und Spiel auch nicht zu kurz kommen. An vielen Ständen gibt es Mitmachaktionen; auch für Kinder gibt es ein breites Angebot. Für Essen und Trinken ist ebenso gesorgt, wie für die musikalische Unterhaltung.

Für Menschen mit Behinderungen wird ein Begleitservice vom Jugend-Rotkreuz angeboten.

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

- Aids- und Behindertenselbsthilfe
- Alleinstehende ab 60
- Alzheimer Gesellschaft
- Anonyme Alkoholiker
- Blinden- und Sehbehindertenverein e.V.
- Das Boot mit Suchtselbsthilfegruppen
- Unabhängige Lauenburger Diabetikergruppe
- Entsorgte Eltern und Großeltern
- Fibromyalgie
- Freundeskreis Gruppe 76 Sucht
- Füreinander- Miteinander e.V.
- Geemse, Multiple Sklerose
- Gehörlose
- Ich bin Wir- Elternselbsthilfe Körper- und Mehrfachbehinderte
- Ichthyose, Verhornungsstörung
- Kleinwüchsige Menschen
- Krebsnachsorge beim DRK
- Lungenemphysem, COPD
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa
- Osteoporose Ratzeburg
- Osteoporose Geesthacht
- Post Polio, Kinderlähmung
- Deutsche Rheumaliga
- Schädel-Hirn-Patienten in Not e.V. , Deutsche Wachkomagesellschaft
- Schlaganfall
- Deutsche Schmerzliga e.V.
- Die Weiche, Wendepunkt- Suchtselbsthilfegruppen
- Zöliakie

Beratungsstellen, Vereine und Institutionen

- Alkohol- und Drogenberatung
- Anker e.V. Besucherclubs
- AWO- Bildungszentrum
- Beratung für Menschen mit Behinderungen, Vorwerker Diakonie
- Beratung d. Diak. Werkes: Erziehung, Familien-, Lebensfragen, Kinderschutz, Schwangerschaft
- Brücke Schleswig-Holstein
- Don Bosco Haus, Birgittenhof
- DRK-Sanitätsdienst, Wasserwacht und Rettungshundestaffel
- Evangelische Familienbildungsstätte/Wellcome
- Förderschule Geesthacht
- Förderverein zur Unterstützung schwerstkranker Kinder e.V.
- Fraueninitiative e.V.
- Freundeskreis Hospiz Geesthacht
- Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht und kreisweit
- Hilfe für Frauen in Not, Frauenberatung
- HVR Rothert Gesundheitszentrum
- Integrationsmanagement Bergedorf
- Kiwanis- Club Sachsenwald e.V.
- Mobile, Förderverein der Behindertenhilfe
- Lebenshilfe e.V.
- Lichtzentrum Aura
- Oberstadt- Treff
- Pflegeberatung
- Schuldnerberatungsstelle vom Diakonischen Werk
- Treppenlifter Kögler
- Weisser Ring
- Wohnen nach Wunsch